

Insights de Mornah Simeona

Comentários por Rafael Baltresca





Mornah Simeona, 1913 – 1992, nasceu no Havá e trabalhou até o fim de sua vida pela difusão do processo Ho'oponopono, uma prática de perdão e reconciliação realizada pelos nativos havaianos. Em suas palavras, "estamos aqui somente para trazer paz para nossa própria vida, mas se trouxermos a paz para nossa vida tudo em nossa volta descobre seu próprio lugar, seu ritmo e paz."

Durante sua trajetória, Mornah trazia os seguintes insights, os quais quero dividir com vocês:

1

O universo físico é uma realização dos seus pensamentos

Você já notou que tudo que existe à sua volta é realização dos pensamentos de alguém? O seu computador, a cadeira que você usa, o seu telefone e suas roupas um dia estavam apenas na mente de alguma pessoa. Da mesma forma, as suas emoções, sua motivação, suas conquistas e o seu mundo são realizações de seus pensamentos.

2 ●

Se seus pensamentos são cancerosos, eles criam uma realidade física cancerosa

Perceba quantas pessoas ao seu redor reclamam excessivamente da vida. Mesmo com a saúde perfeita, são insatisfeitas com o trabalho, com a família, com os amigos. Não é à toa que a energia e o semblante dessas pessoas tendem a definhar. Quanto mais você pensa que seu mundo é injusto e infeliz, mais estas imagens mentais tornam-se realidade para você.

3 ●

Se seus pensamentos são perfeitos, eles criam uma realidade física transbordando AMOR

Do outro lado, há aquelas pessoas não tão abonadas financeiramente e, muitas vezes, com alguma deficiência física, mas que sempre estão sorrindo para todos; frequentemente agradecem a Deus pela vida maravilhosa que têm. Lembre-se sempre: quando nossos pensamentos são perfeitos, criamos uma realidade física harmônica, próspera e feliz.

4 ●

Você é 100% responsável por criar seu universo físico como ele é

É hora de pararmos de colocar a culpa de nossa vida nos outros, em nossos pais, em nossos governantes, no mundo. Tudo o que sentimos, tudo o que temos, tudo o que somos, são realizações do que cultivamos em nossa mente. Se queremos um mundo melhor, devemos ser pessoas melhores, começando por pensar como pessoas maravilhosas e perfeitas.

5.

Você é 100% responsável por corrigir os pensamentos cancerosos que criam uma realidade doente

Independente do que você pensou ou como você agiu, sempre é hora de mudar, de corrigir nossa mente e o nosso ser. E a magia da transformação é mais simples do que parece: ela está no "eu sinto muito", "eu me perdo", "eu te amo" e "eu sou grato". Comece o seu processo de mudança hoje mesmo!



Não existe lá fora. Tudo existe como pensamentos em sua mente

Esta é a grande verdade da vida. Não existe um universo único, uma realidade absoluta. Cada um constrói o seu mundo da maneira que o percebe, da forma que cultiva seus pensamentos. Cancerosos ou perfeitos; exalando raiva ou transbordando amor. A escolha é apenas sua. TUDO começa em sua mente. Pense nisso.

Rafael Baltresca

- Professor e palestrante desde 1999;
- Graduado em Engenharia Eletrônica;
- Especialista em Programação Neurolinguística [PNL];
- Pesquisador de Psicologia Comportamental e Psicanálise aplicada a negócios;
- Ilusionista profissional desde 2001;
- Hipnólogo clássico e ericksoniano;
- Atuação como conferencista na Argentina, Uruguai, Peru, Colômbia, Venezuela, Chile, Portugal e Estados Unidos;
- Mais de 250 palestras apresentadas;
- Realiza treinamentos em Português, Inglês e Espanhol.

Rafael 
Baltresca

Palestrante, facilitador e hipnólogo corporativo

www.rafaelbaltresca.com.br